Growing in FAITH™

Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith. November 2026

St. Ignatius Loyola Parish

One Minute Meditations

St. Gertrude the Great

Born in Germany in 1256, St. Gertrude was raised and educated by Benedictine nuns before entering religious life herself. Around age twenty-five, she began experiencing visions of Christ that continued throughout her life. She recorded these profound spiritual encounters in *The Herald of Divine Love* for the benefit of her fellow nuns. Renowned for her holiness, compassion toward rich and poor alike, and devotion to praying for souls in Purgatory, St. Gertrude remains an inspiring example of faith.

Loving like the saints

"Consider the example of the saints from every walk of life. What have they not done to love God, and devote themselves to him? … With such a great host of models, what can we ourselves fail to do? They were what we are. What they did was animated by love for the same God and by a desire to acquire the same virtues. Why, then, should not we do as much, according to our condition and vocation, for our cherished resolution…?" St. Francis de Sales

"Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us also lay aside every weight, and sin which clings so closely, and let us run with perseverance the race that is set before us" (Hebrews 12:1).

Don't let Christmas sneak up on you!

Between the shopping lists, work parties, cooking and baking, and that one string of lights that never works, it's easy to reach Christmas morning wondering where Advent went. A few small changes can help you prepare heart and home for Jesus, even during the rush.

Clear some clutter, inside and out. As you tidy up for guests, tidy up your schedule too. Pick one thing to skip this year, like an extra party or one batch of cookies, and use that time for God. Five quiet minutes with your morning coffee counts.

Decorate a little at a time. Put the tree up early if you like, but decorate slowly: lights one week, ornaments the next, the star on Christmas Eve. Let the kids light the next candle on the Advent wreath each Sunday at dinner. The waiting becomes part of the joy.

Spend extra time with Jesus in the Eucharist. Try adding one weekday Mass during Advent, perhaps on your day off or lunch break. Or stop by church for 10 minutes on your way home from errands. You may find He's been waiting for you too.

Receive mercy, then share it. Check the bulletin for your parish's Advent Reconciliation service and mark your calendar. Then think of one person who could use some mercy from you: a relative you've been short with, a coworker, a neighbor who's alone this year. A phone call, a note or a plate of cookies can go a long way.

"The next day again John was standing with two of his disciples; and he looked at Jesus as he walked, and said, 'Behold, the Lamb of God!'" (John 1:35-36).

Notice your blessings. Starting at Thanksgiving, have everyone at the dinner table name one thing they're grateful for each night. While shopping or rushing between parties, remember: people matter more than presents.

At Christmas we celebrate the best news of all: Jesus, the Savior God promised, has come for each of us.

Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics honor old basilicas?

In the Old Testament, the Temple was Israel's sacred place of worship, where God dwelt among His people. For Catholics, the Church is the new Temple and the Body of Christ. Our churches remain sacred spaces where we gather to worship and Heaven meets earth in the Mass. Each church building also symbolizes the New Jerusalem (Revelation 21:2-3). Recognizing their profound historical and spiritual significance, the Catholic Church honors Rome's four major basilicas: St. John Lateran, St. Peter's, St. Paul Outside the Walls, and St. Mary Major, enduring witnesses to our Catholic faith.

© Copyright 2026 Success Publishing & Media, LLC All Rights Reserved

"Pray, hope, and don't worry!"

St. Padre Pio's timeless advice offers a practical path to finding peace, patience, and joy amid the demands and expectations of the holiday season.

Pray: Although quite busy, St. Thomas More visited Jesus in the Eucharist daily while serving as Chancellor of England. He explained, "I have much very important business to handle and I need light and wisdom; it is for this very reason that I go…to consult Jesus." Amid holiday preparations, prioritize prayer over busyness. Entrusting our concerns to God allows His wisdom to guide our plans and priorities.

Hope: Christian hope teaches us to "desire and expect from God both eternal life and the grace we need to attain it" (*Catechism of the Catholic Church*). Even when celebrations fall short of expectations, God's love remains constant. As St. Thérèse reminds us, "We obtain from [God] as much as we hope for." Our deepest joy comes from Christ, not perfect holidays.

Don't worry: Holiday pressures can convince us that everything must go according to plan. Yet even when gatherings disappoint, relationships strain, or unexpected difficulties arise, God never abandons us. We can prepare thoughtfully, love generously, and release what we cannot control. Lasting peace comes not from flawless celebrations, but from trusting God.

from Scripture

Mark 13:33-37, Preparing hearts for Christ's coming

In this Gospel, Jesus calls us to prepare our hearts for His coming. Advent invites us to reflect on three ways Christ comes to us.

First, we remember His coming in history. Through Mary's faithful yes, *"the Word became flesh"* (John 1:14). At Christmas, we celebrate the extraordinary gift of the Incarnation: God entered human history to redeem us from sin and restore our communion with Him.

Second, we anticipate His coming in glory. Christ will return "to judge the living and the dead," as we profess in the Creed. Because we know neither the day nor the hour, Advent calls us to vigilance, conversion, and renewed trust in God's mercy, especially through Confession.

Third, we welcome His coming into our lives today. Christ encounters us through prayer, acts of charity, and especially the Sacraments. At every Mass, His sacrifice becomes present, and He nourishes us with His very Body and Blood.

This Advent, prepare for Christ through repentance, receive Him with gratitude, and carry His love into the world.

Feasts & Celebrations

November 22: The Solemnity of Our Lord Jesus Christ, King of the Universe. On this day we celebrate Christ's supreme authority over all creation and remember that His Kingdom is founded on truth, justice, mercy, and love. As the liturgical year draws to a close, this feast invites us to surrender our hearts more fully to Christ, trusting in His reign and looking forward to the eternal Kingdom He has promised.

November 23: St. Columban, Abbot (615). St. Columban was born into a noble family in Ireland and chose to become a monk. He lived quietly in a monastery on the island of Lough Erne until he was ordained, then traveled to France in 590 to found more monasteries. He was exiled for criticizing King Theodoric II for his scandalous life and moved to a monastery in Bobbio, Italy.

November 29: First Sunday of Advent. During this four-week season, we anticipate the Messiah's birth, remembering the time when He was awaited. During Advent we also look forward to Christ's reign and His coming on the Last Day. We light candles in an Advent wreath each night of the season to signal the coming of the true light of Christ.

November 30: St. Andrew, Apostle. St. Andrew, a fisherman, was one of the first to follow Jesus. Immediately, he told his brother, Simon Peter, *"We have found the Messiah"* (John 1:41). This Advent, follow Andrew's lead and invite one person to come to Mass with you.

Q & A

Why does the Church discourage scattering loved ones' ashes?

The Church's teachings on care for the dying, funeral rites, and burial reflect profound respect for every person and their ultimate destiny: eternal union with God. This reverence extends to the human body, which Catholic teaching recognizes not as separate from the person, but as an essential part of their identity and dignity.

For the baptized, this dignity takes on deeper significance through the Sacraments. In Baptism, we become children of God and *"temples of the Holy Spirit"* (1 Corinthians 6:19). In the Eucharist, we receive Christ Himself, Body and Blood, as supernatural nourishment. Our bodies participate in our relationship with God and life of grace.

In the Creed, we profess our belief in the resurrection of the body on the Last Day. This hope shapes how Catholics honor the deceased. Although the Church permits cremation, it requires cremated remains to be preserved in a sacred place, rather than scattered or divided. Such practices uphold the dignity of the deceased and express our faith that death is not the end of human existence, but a passage toward eternal life in Christ.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of *Growing in Faith*™ and *Partners in Faith*™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
http://www.infaithpublishing.com
(Unless noted Bible quotes and references are from the *Revised Standard Version* and the *New American Bible - Revised*)

© Copyright 2026 Success Publishing & Media, LLC All Rights Reserved

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza** y **gozo** en la fe católica. Noviembre de 2026

St. Ignatius Loyola Parish

Meditaciones breves

Santa Gertrudis la Grande

Nacida en Alemania en 1256, santa Gertrudis fue criada y educada por monjas benedictinas antes de abrazar ella misma la vida religiosa. Hacia los veinticinco años comenzó a tener visiones de Cristo que continuaron durante toda su vida. Dejó por escrito estos profundos encuentros espirituales en El Heraldo del Amor Divino para el bien de sus hermanas. Conocida por su santidad, su compasión hacia ricos y pobres por igual y su devoción a orar por las almas del Purgatorio, santa Gertrudis sigue siendo un ejemplo inspirador de fe.

Amar como los santos

"Considera el ejemplo de los santos de toda condición. ¿Qué no han hecho para amar a Dios y consagrarse a Él? … Con tan gran multitud de modelos, ¿qué podremos dejar de hacer nosotros? Ellos fueron lo que somos nosotros. Lo que hicieron estaba animado por el amor al mismo Dios y por el deseo de adquirir las mismas virtudes. ¿Por qué, pues, no habríamos de hacer otro tanto, según nuestra condición y vocación, por nuestra querida resolución…?" San Francisco de Sales

"Por tanto, ya que estamos rodeados de tan gran nube de testigos, despojémonos de todo lo que nos estorba y del pecado que nos asedia, y corramos con perseverancia la carrera que se nos propone" (Hebreos 12, 1).

Que la Navidad no te tome por sorpresa!

Entre las listas de compras, las fiestas del trabajo, cocinar y hornear, y esa serie de luces que nunca funciona, es fácil llegar a la mañana de Navidad preguntándose adónde se fue el Adviento. Unos pequeños cambios pueden ayudarte a preparar el corazón y el hogar para Jesús, aun en medio del ajetreo.

Despeja el desorden, por dentro y por fuera. Mientras arreglas la casa para las visitas, arregla también tu agenda. Escoge una cosa que dejarás de hacer este año, como una fiesta de más o una tanda de galletas, y dedica ese tiempo a Dios. Cinco minutos de silencio con tu café de la mañana cuentan.

Decora poco a poco. Pon el árbol temprano si quieres, pero decóralo despacio: las luces una semana, los adornos la siguiente y la estrella en Nochebuena. Deja que los niños enciendan la siguiente vela de la corona de Adviento cada domingo durante la cena. La espera se vuelve parte de la alegría.

Pasa más tiempo con Jesús en la Eucaristía. Intenta añadir una Misa entre semana durante el Adviento, tal vez en tu día libre o en tu hora de almuerzo. O pasa por la iglesia 10 minutos de regreso a casa después de hacer mandados. Puede que descubras que Él también te ha estado esperando.

Recibe la misericordia y compártela. Busca en el boletín la celebración de la Reconciliación de Adviento de tu parroquia y márcala en el calendario. Luego piensa en una persona que necesite tu misericordia: un familiar con quien has sido cortante, un compañero de trabajo, un vecino que está solo este año. Una llamada, una nota o un plato de galletas pueden hacer mucho bien.

"Al día siguiente, Juan estaba otra vez allí con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dijo: '¡Este es el Cordero de Dios!'" (Juan 1, 35-36).

Fíjate en tus bendiciones. A partir del Día de Acción de Gracias, pide que cada persona en la mesa diga cada noche algo por lo que está agradecida. Cuando estés de compras o corriendo de una fiesta a otra, recuerda: las personas importan más que los regalos.

En Navidad celebramos la mejor noticia de todas: Jesús, el Salvador que Dios prometió, ha venido por cada uno de nosotros.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué los católicos honran las antiguas basílicas?

En el Antiguo Testamento, el Templo era el lugar sagrado de culto de Israel, donde Dios habitaba en medio de su pueblo. Para los católicos, la Iglesia es el nuevo Templo y el Cuerpo de Cristo. Nuestras iglesias siguen siendo espacios sagrados donde los fieles se reúnen para dar culto y donde el cielo se une a la tierra en la Misa. Cada templo simboliza también la Nueva Jerusalén (Apocalipsis 21, 2-3). Reconociendo su profundo significado histórico y espiritual, la Iglesia Católica celebra fiestas en honor de las cuatro basílicas mayores de Roma: San Juan de Letrán, San Pedro, San Pablo Extramuros y Santa María la Mayor, testigos perdurables de nuestra fe católica.

© Copyright 2026 Success Publishing & Media, LLC All Rights Reserved

"¡Reza, espera y no te preocupes!"

Este consejo atemporal de san Padre Pío ofrece un camino práctico para encontrar paz, paciencia y alegría en medio de las exigencias y expectativas de las fiestas.

Reza: Aunque estaba muy ocupado, santo Tomás Moro visitaba a diario a Jesús en la Eucaristía mientras era Canciller de Inglaterra. Él explicaba: "Tengo muchos asuntos muy importantes que atender y necesito luz y sabiduría; precisamente por eso voy… a consultar a Jesús". En medio de los preparativos navideños, pon la oración antes que el ajetreo. Confiar nuestras preocupaciones a Dios permite que su sabiduría guíe nuestros planes y prioridades.

Espera: La esperanza cristiana nos enseña a "desear y esperar de Dios la vida eterna y las gracias para merecerla" (*Catecismo de la Iglesia Católica*). Aun cuando las celebraciones no salen como esperábamos, el amor de Dios permanece constante. Como nos recuerda santa Teresita: "Obtenemos de [Dios] tanto cuanto esperamos". Nuestra alegría más profunda viene de Cristo, no de unas fiestas perfectas.

No te preocupes: Las presiones de las fiestas pueden hacernos creer que todo debe salir según lo planeado. Pero aun cuando las reuniones decepcionan, las relaciones se tensan o surgen dificultades inesperadas, Dios nunca nos abandona. Podemos prepararnos con cuidado, amar con generosidad y soltar lo que no podemos controlar. La paz duradera no viene de celebraciones perfectas, sino de confiar en Dios.

de las Escrituras

Marcos 13, 33-37: Preparar el corazón para la venida de Cristo

En este Evangelio, Jesús nos llama a preparar el corazón para su venida. El Adviento nos invita a reflexionar sobre tres maneras en que Cristo viene a nosotros.

Primero, recordamos su venida en la historia. Por el "sí" fiel de María, *"la Palabra se hizo carne"* (Juan 1, 14). En Navidad celebramos el don extraordinario de la Encarnación: Dios entró en la historia humana para redimirnos del pecado y restaurar nuestra comunión con Él. Segundo, esperamos su venida en gloria. Cristo volverá "a juzgar a vivos y muertos", como profesamos en el Credo. Como no sabemos ni el día ni la hora, el Adviento nos llama a la vigilancia, a la conversión y a una confianza renovada en la misericordia de Dios, especialmente por medio de la Confesión.

Tercero, acogemos su venida a nuestra vida hoy. Cristo sale a nuestro encuentro en la oración, en las obras de caridad y, sobre todo, en los Sacramentos. En cada Misa se hace presente su sacrificio y Él nos alimenta con su propio Cuerpo y su propia Sangre. En este Adviento, prepárate para Cristo con el arrepentimiento, recíbelo con gratitud y lleva su amor al mundo.

Fiestas y celebraciones

22 de noviembre: Solemnidad de Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo. Este día celebramos la autoridad suprema de Cristo sobre toda la creación y recordamos que su Reino se funda en la verdad, la justicia, la misericordia y el amor. Al acercarse el final del año litúrgico, esta fiesta nos invita a entregar más plenamente el corazón a Cristo, confiando en su reinado y esperando el Reino eterno que nos ha prometido.

23 de noviembre: San Columbano, abad (615). San Columbano nació en una familia noble de Irlanda y decidió hacerse monje. Vivió retirado en un monasterio en una isla del Lough Erne hasta que fue ordenado, y en 590 viajó a Francia para fundar más monasterios. Fue desterrado por criticar la vida escandalosa del rey Teodorico II y se trasladó a un monasterio en Bobbio, Italia.

29 de noviembre: Primer Domingo de Adviento. Durante este tiempo de cuatro semanas esperamos el nacimiento del Mesías, recordando el tiempo en que se le aguardaba. En Adviento también esperamos el reinado de Cristo y su venida en el último día. Encendemos las velas de la corona de Adviento cada noche de este tiempo como señal de la venida de Cristo, la luz verdadera.

30 de noviembre: San Andrés, apóstol. San Andrés, un pescador, fue uno de los primeros en seguir a Jesús. Enseguida le dijo a su hermano, Simón Pedro: *"Hemos encontrado al Mesías"* (Juan 1, 41). En este Adviento, sigue el ejemplo de Andrés e invita a una persona a venir contigo a Misa.

P & R ¿Por qué la Iglesia desaconseja esparcir las cenizas?

Las enseñanzas de la Iglesia sobre el cuidado de los moribundos, los ritos fúnebres y la sepultura reflejan un profundo respeto por cada persona y por su destino final: la unión eterna con Dios. Esta reverencia se extiende al cuerpo humano, que la enseñanza católica no considera separado de la persona, sino parte esencial de su identidad y dignidad. Para los bautizados, esta dignidad adquiere un significado aún más profundo por medio de los Sacramentos. En el Bautismo nos convertimos en hijos de Dios y en *"templos del Espíritu Santo"* (1 Corintios 6, 19). En la Eucaristía recibimos a Cristo mismo, su Cuerpo y su Sangre, como alimento sobrenatural. Así, nuestro cuerpo participa en nuestra relación con Dios y en nuestra vida de gracia.

En el Credo profesamos nuestra fe en la resurrección de la carne en el Último Día. Esta esperanza determina la manera en que los católicos honran a los difuntos. Aunque la Iglesia permite la cremación, exige que las cenizas se conserven en un lugar sagrado, en vez de esparcirse o repartirse. Estas prácticas respetan la dignidad del difunto y expresan nuestra fe en que la muerte no es el fin de la existencia humana, sino el paso hacia la vida eterna en Cristo.

Nuestra Misión
Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católicala vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
http://www.infaithpublishing.com
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)

© Copyright 2026 Success Publishing & Media, LLC All Rights Reserved